

## Όταν το φαγητό από ανάγκη μετατρέπεται σε κίνδυνο ...

Ελληνικές συμμετοχές στο συνέδριο με θέμα «Υγιεινή Γεωργία, Υγιεινή Διατροφή, Υγιείς Άνθρωποι»  
Ίδρυμα Rockefeller Center, Μπελάτζιο, Ιταλία, από 30 Οκτωβρίου έως 1 Νοεμβρίου 2012

Ειδικοί στη δημόσια διοίκηση, την οικονομία, την διατροφή, την ιατρική και το δίκαιο συμμετείχαν στο συνέδριο μαζί με μέλη του ιδρύματος και εκπροσώπους της βιομηχανίας το οποίο πραγματοποιήθηκε από 30 Οκτωβρίου έως 1 Νοεμβρίου 2012 και χρηματοδοτήθηκε από το Κέντρο Γενετικής Διατροφής και Υγείας, το Ίδρυμα Rockefeller Center, το Green Templeton College του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης, το WK Kellogg Foundation, το Nutrilite Ινστιτούτο Υγείας, το Health Studies Collegium, το Hellenic American University και την Ελληνοαμερικανική Ένωση. Μεταξύ των συμμετεχόντων στο Συνέδριο ήταν και ο **Πρόεδρος του Hellenic American University και CEO του Hellenic American Education Center, Λεωνίδας Φοίβος Κόσκος.**

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας αναφέρει ότι η παχυσαρκία σε παγκόσμιο επίπεδο έχει υπερδιπλασιαστεί από το 1980. Πάνω από μισό δισεκατομμύριο ενήλικες στο κόσμο σήμερα καταμετρώνται ως παχύσαρκοι και η παχυσαρκία καταλαμβάνει την πέμπτη θέση ως κύρια αιτία θανάτου παγκοσμίως. Ακτιβιστές στον αγώνα για την καταπολέμηση της φτώχειας ισχυρίζονται ότι **περισσότεροι άνθρωποι πεθαίνουν εξαιτίας της παχυσαρκίας σε όλο το κόσμο παρά εξαιτίας της πείνας!**

Είναι γεγονός ότι ο νέος τρόπος ζωής προωθεί την κατανάλωση «γρήγορων» τροφίμων χαμηλού κόστους και υψηλής θερμιδικής αξίας, τα οποία όμως σε συνδυασμό με την απουσία άσκησης και τον καθιστικό τρόπο ζωής, οδηγούν στην παχυσαρκία. Χαρακτηριστικές είναι οι μελέτες, σύμφωνα με τις οποίες περίπου 110 εκατομμύρια παιδιά ηλικίας έως 18 ετών σε όλο τον κόσμο μπορούν να χαρακτηριστούν ως υπέρβαρα ή παχύσαρκα, ενώ το πρόβλημα μαστίζει ακόμη και τις λιγότερο αναπτυγμένες κοινωνίες. Πλέον στην Ευρώπη σχεδόν 1 στα 4 παιδιά είναι υπέρβαρο ή παχύσαρκο. Τα **στατιστικά δεδομένα από την Ελλάδα**, και ειδικά από την Κρήτη, φανερώνουν σε μεγάλο ποσοστό το πρόβλημα. Η Κρήτη θεωρείται παγκοσμίως πρότυπο Μεσογειακής διατροφής, υγείας και μακροζωίας, κυρίως λόγω των τοπικών προϊόντων και του αγροτικού τρόπου ζωής. Παρ'όλα αυτά κατέχει την **5η θέση** στην Ευρώπη στα ποσοστά των υπέρβαρων και παχύσαρκων παιδιών ηλικίας **7-11 ετών** και την **1η θέση στις ηλικίες 13-17 ετών.**

Μέλη της επιστημονικής και ιατρικής κοινότητας έχουν από καιρό προειδοποιήσει για τις συνέπειες της ολοένα αυξανόμενης επιδημίας της παχυσαρκίας παγκοσμίως, αλλά πολλές κυβερνήσεις μόλις πρόσφατα τέθηκαν σε εγρήγορση και προβαίνουν στη συστηματική λήψη πολιτικών πρωτοβουλιών για την αντιμετώπιση του προβλήματος. Τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν οι κυβερνήσεις στην εισαγωγή και εφαρμογή κανόνων που προωθούν την διατροφική ασφάλεια των πολιτών τους – και οι τρόποι υπερπήδησης των εμποδίων – απασχόλησαν την πρόσφατη τριήμερη συνάντηση στο Μπελάτζιο της Ιταλίας.

Η συνάντηση έδωσε την ευκαιρία στην διεπιστημονική διεθνή ομάδα 22 εμπειρογνομώνων να συζητήσει πρόσφατα επιστημονικά στοιχεία σχετικά με την **αιφόρο γεωργία** και την διατροφική ασφάλεια και να προβεί σε συστάσεις για την προώθηση της κυβερνητικής πολιτικής για την βελτίωση της διατροφής ανά τον κόσμο. Αναγνωρίζοντας ότι η **βελτίωση της υγείας παγκοσμίως μπορεί να προέλθει από μόνη την αποτροπή της διατροφής κακής ποιότητας**, οι συμμετέχοντες προτείνουν στην

Τελική Έκθεσή τους μια σειρά από πολιτικές πρωτοβουλίες που πιστεύουν ότι πρέπει να αναληφθούν για να διασφαλιστεί ότι οι άνθρωποι σε όλο τον κόσμο έχουν πρόσβαση στο **θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα της καλής(υγιεινής) διατροφής**. Η ομάδα κάλεσε τις κυβερνήσεις να χρησιμοποιούν την γεωργία, την φορολογία, επιδοτήσεις και άλλα μέσα που έχουν στη διάθεσή τους για να ενισχύσουν την πρόσβαση σε τρόφιμα πλούσια σε θρεπτικά συστατικά. Παράλληλα με την πίεση προς τις κυβερνήσεις η ομάδα του Μπελάτζιο συνέστησε την έναρξη διαλόγου με την βιομηχανία τροφίμων με στόχο την βελτίωση της ποιότητας των παραγομένων προϊόντων σε σχέση με την υγεία του καταναλωτή. Την ίδια στιγμή, η ομάδα δήλωσε ότι πρέπει να γίνουν προσπάθειες για την μείωση της κατανάλωσης προϊόντων με πρόσθετη ζάχαρη, για την προώθηση της κατανάλωσης ακατέργαστων αντί επεξεργασμένων τροφίμων και την αύξηση της αναλογίας των Ωμέγα-3 και Ωμέγα-6 λιπαρών οξέων στη διατροφή του πληθυσμού.

Η ομάδα του Μπελάτζιο, και κυρίως οι οργανισμοί που εκπροσωπήθηκαν στην συνάντηση, θα αναλάβουν προσεχώς πολύ συγκεκριμένες πρωτοβουλίες για την προώθηση ολοκληρωμένων προγραμμάτων υγιεινής γεωργίας και διατροφής σε διάφορες χώρες.

Πληροφορίες

Δέσποινα Βερυκόκκου, 210 3680919, [academicaffairs@hauniv.us](mailto:academicaffairs@hauniv.us)

