

Θεσσαλονίκη, Δευτέρα 28 Ιανουαρίου 2013

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Διακεκριμένοι επιστήμονες του τομέα της υγείας και της διατροφής

συμμετείχαν στην 1η ημερίδα

του τομέα Διαπολογίας των ΙΕΚ ΞΥΝΗ με θέμα:

“ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ”

Εκατοντάδες επαγγελματίες του τομέα της Διατροφής και της Υγείας και φοιτητές από αντίστοιχες ειδικότητες εκπαιδευτικών ιδρυμάτων (ΑΕΙ, ΤΕΙ και ΙΕΚ), παρακολούθησαν την **1^η ημερίδα με θέμα «Σύγχρονες Εξελίξεις στη Διατροφή»**, που διοργανώθηκε από τον τομέα Διαιτολογίας των **ΙΕΚ ΞΥΝΗ**, στο **Αμφιθέατρο του Ιατρικού Διαβαλκανικού Θεσσαλονίκης**, την Παρασκευή 25 Ιανουαρίου 2013.

Οι εργασίες της ημερίδα ξεκίνησαν με την βράβευση εκ μέρους τους Εκπαιδευτικού Ομίλου ΞΥΝΗ, δύο εξεχουσών προσωπικοτήτων από τον χώρο της Ιατρικής και της Διατροφολογίας. Στην έναρξη της ημερίδας **ο κος Άκης Βαλογιάννης, Γενικός Διευθυντής Ανάπτυξης του Εκπαιδευτικού Ομίλου ΞΥΝΗ**, απένειμε τιμητική πλακέτα προς τον **κο Απόστολο Ευθυμιάδη, Καθηγητή Καρδιολογίας ΑΠΘ και Πρόεδρο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος**, για την προσφορά του στην Ιατρική. Παραλαμβάνοντας την τιμητική πλακέτα ο κ. Ευθυμιάδης ευχαρίστησε τον Εκπαιδευτικό Όμιλο ΞΥΝΗ, και εξήρε το εκπαιδευτικό έργο που παράγεται μέσα στους κόλπους του, όπως χαρακτηριστικά είπε από βήματος: «Εγώ θα δώσω συγχαρητήρια στα εκπαιδευτήρια ΞΥΝΗ. Ακούω ότι είναι πολύ καλά, αλλά το καλό φαίνεται και από τέτοιου είδους εκδηλώσεις. Γιατί αυτές τις εκδηλώσεις έπρεπε να τις κάνουν κρατικοί φορείς στα πανεπιστήμια, όμως δεν κάνουν τίποτα. Τις κάνουν τα εκπαιδευτήρια ΞΥΝΗ, οπότε πολλά πολλά συγχαρητήρια. Είναι τυχεροί οι σπουδαστές που σπουδάζουν σε τέτοια εκπαιδευτήρια. Είναι μια εκδήλωση με πολύ μεγάλη προετοιμασία, με πολύ καλό πρόγραμμα και με πολύ καλούς ομιλητές. Είμαι πολύ χαρούμενος που είμαι εδώ μαζί σας σήμερα».

Κατά την διάρκεια της τρίτης ενότητας της ημερίδας, **ο Διοικητικός Διευθυντής του Ιατρικού Διαβαλκανικού Θεσσαλονίκης Άγγελος Περιλής**, απένειμε τιμητική πλακέτα στον **κ. Δημήτρη Γρηγοράκη, Κλινικό Διαιτολόγο-Διατροφολόγο**, για την προσφορά του στην επιστήμη της Διατροφής. Ο κ. Γρηγοράκης δεν έκρυψε την χαρά του για την τιμή που του έγινε, και ευχαρίστησε προσωπικά τον πρόεδρο του Εκπαιδευτικού Ομίλου ΞΥΝΗ κ. Σοφοκλή Ξυνή τον οποίο αποκάλεσε μέντορά του στα θέματα της εκπαίδευσης.



Σύμβολο επαγγελματικής επιτυχίας

Την βράβευση ακολούθησε η παρουσίαση του βιβλίου «**Διατροφή ORAC σε συνταγές που θα λατρέψετε**» από τον **κο Δημήτρη Γρηγοράκη**. Το βιβλίο προλόγισε ο **κος Ευτύχης Μπλέτσας**, Chef, Τηλεοπτικός Παρουσιαστής, Συγγραφέας.

Το πρόγραμμα της ημερίδας απαρτιζόταν από τρεις ενότητες, με θέματα «**Διατροφή και Υγεία**», «**Διατροφή και Σύγχρονα Δεδομένα**», «**Διατροφή και Σωματικό Βάρος**». Επιστήμονες από τον χώρο της διαιτολογίας-διατροφολογίας, της ιατρικής, της ψυχιατρικής και της φαρμακευτικής παρουσίασαν και ανέλυσαν τα νέα επιστημονικά δεδομένα στον τομέα της διαιτολογίας, τις πρόσφατες εξελίξεις της επιστήμης της διατροφής και της επίδρασής της στην υγεία, αλλά και νέες μεθόδους και ειδικές τροφές που συμβάλλουν στην απώλεια βάρους.

Το συντονισμό της ημερίδας είχε η **κα Αναστασία Κόκκαλη**, Κλινικός Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Υπεύθυνη Τομέα Διαιτολογίας ΙΕΚ ΞΥΝΗ. Την ημερίδα τίμησαν με την συμμετοχή τους και τις επιστημονικές τους γνώσεις ο **κος Απόστολος Ευθυμιάδης**, Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ-Πρ. της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος, ο **κος Δημήτρης Γρηγοράκης**, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, ο **κος Χρήστος Θασίτης**, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, η **κα Αθηνά Ρούντου**, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, η **κα Σοφία Παυλίδου**, Ιατρός-Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος, ο **κος Διονύσης Ευγενίδης**, Φαρμακοποιός-Γεν. Γραμ. Φαρμακευτικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης, η **κα Καλλιόπη Χατζημιχαήλ**, Χημικός, Επιστ. Συνεργάτης ΕΛΑΪΣ-Unilever, ο **κος Κων/νος Κούτσικας**, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, ο **κος Θανάσης Μαναβής**, Περιφερειακός Δ/ντης Β. Ελλάδος-AGRINO ABEE, η **κα Ασημένια Καναρίδου**, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, ο **κος Σωτήρης Δαργκίνης**, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος M.P. in Eating Disorders, ο **κος Ιωάννης Παπαδόπουλος**, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, ο **κος Δημήτρης Κανέλλος**, Χειρουργός-Λαπαροσκόπος-Χειρουργός Παχυσαρκίας, η **κα Φαίδρα Δάγκογλου**, Διαιτολόγος-Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης.

Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο των εκδηλώσεων που διοργανώνει ο **Εκπαιδευτικός Όμιλος ΞΥΝΗ**, με στόχο την ανάπτυξη της επιστημονικής προσέγγισης σε μείζονα θέματα της εποχής μας, την καλλιέργεια του κοινωνικού διαλόγου, και την συνεχή επιμόρφωση των σπουδαστών του.

Υποστηρικτές της εκδήλωσης ήταν το **Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης και το ΙΔΜΕ (Ινστιτούτο Διατροφικών Μελετών & Ερευνών)**, ενώ χορηγοί ήταν η εταιρεία **AGRINO** και η εταιρεία **Lipton**. Χορηγοί επικοινωνίας της ημερίδας ήταν ο τηλεοπτικός σταθμός **Μακεδονία TV**, η εκπομπή **Freefall** των **TV100** και **FM100**, η εκπομπή **Fatsabook** της **TV100**, το περιοδικό **Change**, τα websites **www.mednutrition.gr**, **www.logodiatrofis.gr**, **www.care24.gr**, **www.activekids.gr**, **www.genenutrition.gr**, **www.medidiatrofi.gr**, **www.makeupproject.gr**, **fashionproject.makeupproject.gr**, **www.kabusiness.gr**.



Σύμβολο επαγγελματικής επιτυχίας

Με την παράκληση να δημοσιευτεί

Βαλαωρίτου 9, Θεσσαλονίκη, 2310552406

iek@xinis.net , www.iek-xini.edu.gr