



MEDITERRANEAN COLLEGE

Excellence In Education

Founded in 1977

Θεσσαλονίκη, 21/03/2013

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

1^η Ημερίδα του Τομέα Κοινωνικών Επιστημών του Mediterranean College

«Οι ανθρώπινες σχέσεις υπό το πρίσμα της οικονομικής κρίσης»

Δεδομένου πως το κοινωνικό υποστηρικτικό δίκτυο είναι σημαντικό για την ποιότητα ζωής και τη γενικότερη ευημερία του ανθρώπου, το **Mediterranean College** διοργανώνει ημερίδα με **στόχο** να παρουσιάσει τις επιδράσεις της οικονομικής κρίσης στην Ελλάδα στον τομέα των ανθρώπινων σχέσεων, αλλά και να προτείνει τρόπους εξομάλυνσης των δυσκολιών που προκύπτουν στα πλαίσια των διαπροσωπικών και κοινωνικών σχέσεων.

Με την παρούσα επιστολή θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τη **διοργάνωση της 1^{ης} ημερίδας του τμήματος Κοινωνικών Επιστημών** του Mediterranean College με τίτλο: **«Οι ανθρώπινες σχέσεις υπό το πρίσμα της οικονομικής κρίσης»**.

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 30 Μαρτίου** και **10:30-17:30**, στην αίθουσα διαλέξεων **ΔΙ.Κ.Ε.Π.**, του Mediterranean College (Κτίριο Βιέννη, Εγνατία 2-4, Θεσσαλονίκη).

Σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες, αποκαλύπτεται πως η οικονομική κρίση, ως φαινόμενο που βιώνουμε το τελευταίο διάστημα, βλάπτει όχι μόνο την οικονομική κατάσταση, αλλά και την ψυχική υγεία του ατόμου. Η κρίση και τα συνεπαγόμενα προβλήματα έχουν κλονίσει την αίσθηση ασφάλειας και έχουν επηρεάσει τις ανθρώπινες σχέσεις, καθώς ο οικονομικός παράγοντας είναι ένας από τους κεντρικούς άξονες για την επιβίωση σε μια σύγχρονη κοινωνία. Άμεσες επιπτώσεις παρατηρούνται σε τομείς που σχετίζονται με τις διαπροσωπικές σχέσεις, τόσο σε επίπεδο ζευγαριού όσο και σε επίπεδο οικογένειας, αφού το άγχος της επιβίωσης, οδηγεί σε μεγαλύτερη απομόνωση και αποξένωση μέσα στις σχέσεις.

Η ημερίδα χωρίζεται σε **τρεις θεματικές ενότητες**:

- Επιδράσεις της οικονομικής κρίσης στις σχέσεις
- Η επίδραση της οικονομικής κρίσης στην οικογένεια
- Workshops
 - ο Η επικοινωνία στις διαπροσωπικές σχέσεις
Συντονιστές της ομάδας «Βίωμα»

- Η επικοινωνία στα πλαίσια του ζεύγους και της οικογένειας
Συντονιστής της Gestalt Foundation

Στην ημερίδα θα συμμετέχουν ως **ομιλητές** διακεκριμένοι επιστήμονες, όπως ειδικευμένοι ψυχίατροι, ψυχολόγοι και σεξολόγοι, σύμβουλοι ψυχικής υγείας, αλλά και ΜΚΟ, κέντρα υποστήριξης και θεραπείας και βιωματικές ομάδες.

Η ημερίδα απευθύνεται σε ψυχολόγους, ψυχιάτρους, σεξολόγους, φοιτητές και σπουδαστές ψυχολογίας, εκπαιδευτικούς και παιδαγωγούς, γονείς και εφήβους, σε φορείς, ιδρύματα και σωματεία ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, και σε όλους όσους ενδιαφέρονται για θέματα συμβουλευτικής, αλλά και προσωπικής ανάπτυξης και αυτογνωσίας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10:30-10:45 **Προσέλευση**

10:45-11:00 **Χαιρετισμοί**

Ενότητα 1^η **Επιδράσεις της οικονομικής κρίσης στις σχέσεις | Οι ερωτικές σχέσεις υπό το πρίσμα της οικονομικής κρίσης**

11:00-12:30 *Θα παρουσιασθούν οι επιδράσεις της οικονομικής κρίσης στις διαπροσωπικές σχέσεις*

- **Δημήτρης Κυριάκος**
Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπευτής, Ομαδικός Θεραπευτής
- **Σταύρος Καρπουχτσής**
MSc Ψυχολόγος με ειδίκευση στην συστημική - Οικογενειακή Ψυχοθεραπεία
- **Γεωργία Γούναρη**
HONS, MSc Σεξολόγος - Σύμβουλος σχέσεων, Ψυχολόγος Υγείας

Συντονιστής: Πασχάλης Λαμπαρδής, Συγγραφές, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

12:30-13:00 **Διάλειμμα – Καφές**

Ενότητα 2^η **Η επίδραση της οικονομικής κρίσης στην οικογένεια**

13:00-14:30 *Θα παρουσιασθούν οι επιδράσεις της οικονομικής κρίσης στην οικογένεια ως σύνολο.*

- **Στεφανία Πανταζή**
Κοινωνική λειτουργός, Συντονίστρια προγραμμάτων Θεσσαλονίκης PRAKSIS
- **Χαρά Γουρνάρη**
Ψυχολόγος Α.Π.Θ., Ειδίκευση στην συστημική θεραπεία-συμβουλευτική
- **Καλλιόπη Χίου**
Ψυχολόγος-Msc συμβουλευτικής ψυχολογίας, Ειδίκευση στην ατομική και οικογενειακή συστημική ψυχοθεραπεία

Συντονιστής: Παναγιώτης Κρινής, Δημοσιογράφος

14:30-15:00

Διάλειμμα - Καφές

Ενότητα 3^η

Βιωματικά Εργαστήρια (Workshops)

15:00-16:30

Θα πραγματοποιηθούν ταυτόχρονα δύο βιωματικά εργαστήρια

- **Η επικοινωνία στις διαπροσωπικές σχέσεις**
Συντονιστές από την Ομάδα «Βίωμα»

Σύλβια Αραπίδου, Ψυχολόγος Μ.Α

Αναστασία Κουλιακιώτη, Ψυχολόγος - Εμπυχώτρια Ομάδων

Πελαγία Μαρτιμιανάκη, Ψυχολόγος - Εμπυχώτρια Ομάδων

Δημήτρης Μπάσογλου, Ψυχολόγος - Ειδίκευση στην Συστημική Θεραπεία

Θεόδωρος Μπούρμπουλας, Παιδοψυχίατρος - Συντονιστής Ομάδων

- **Η επικοινωνία στα πλαίσια του ζεύγους και της οικογένειας**
Συντονίστριες:

Βάλλυ Χατζημπούγια, Σύμβουλος ψυχικής Υγείας, Ειδίκευση στη θεραπεία Gestalt

Ελισάβετ Παρθενιώτη, Σύμβουλος ψυχικής Υγείας, Ειδίκευση στη θεραπεία Gestalt

16:30-17:00

Συμπεράσματα και λήξη ημερίδας

- **Εκπρόσωπος της PRAKSIS**, Μη Κυβερνητική Οργάνωση

**Σημείωση: Οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν πιστοποιητικό παρακολούθησης και φάκελο με τα πρακτικά*

Η ημερίδα πραγματοποιείται στο πλαίσιο του Xinis Education Festival 2013.

Γίνετε μέλος του Xinis Education Festival 13 και αποκτήστε το V.I.P. Pass με το οποίο θα έχετε την δυνατότητα να παρακολουθήσετε τις δωρεάν εκδηλώσεις από τον Μάρτιο μέχρι τον Ιούνιο του 2013.

[Αποκτήστε τώρα το V.I.P. πάσο](#)

XINIS EDUCATION FESTIVAL 2013: GET CULTURED NOW!!!

<http://www.xinifestival.edu.gr/>

Με την παράκληση να δημοσιευτεί