

Η ζωή είναι παιχνίδι!

βιωματικό σεμινάριο για ενήλικες

Διοργάνωση: Εργαστήρι παιχνιδιού –
'Παιχνιδοκαμώματα για μικρούς & μεγάλους'



ΟΙΚΙΑ ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ – ΑΙΓΙΝΑ
7-9 Ιουνίου 2013

Δηλώσεις συμμετοχής: έως 24-5-2013
Κόστος συμμετοχής : 190,00 €
Τηλέφωνο κρατήσεων : 210-8259.289

Η ζωή είναι παιχνίδι!

Μια εναλλακτική θεώρηση της ζωής, μέσα απ' το θεατρικό παιχνίδι
με τη Φρόσω Μπενετή • ηθοποιό – σκηνοθέτη

7-9/6/2013 • ΟΙΚΙΑ ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ-ΑΙΓΙΝΑ

Η ζωή μας ένα παιχνίδι! Ένα ταξίδι στη χώρα του ενθουσιασμού & της χαράς. Με την περιέργεια που έχουν τα παιδιά για τη ζωή, την ειλικρίνεια, την αθώτητα, τη σκανταλιά.

Ένα ταξίδι με στροφές που κρύβουν καινούργιους δρόμους που θα μας προτρέψουν να φτάσουμε ακόμα πιο μακριά. Να θυμώσουμε, να γελάσουμε, να βουρκώσουμε, να αμφισβητήσουμε.

Ελάτε να παίξουμε. Να χαλαρώσουμε, να επικοινωνήσουμε, να περάσουμε καλά. Να καταλάβουμε καλύτερα τον εαυτό μας και τους άλλους. Να βιώσουμε τη χαρά του ταξιδιού, της διαδικασίας. Να προσεγγίσουμε την επίγνωση & την συνειδητοποίηση.

Ελάτε να αισθανθούμε. Να κατανοήσουμε τις εύθραυστες ισορροπίες του κόσμου των μεγάλων και να επιλέξουμε να φτιάξουμε μόνοι μας τη δική μας διαδρομή.

Ελάτε να καλλιεργήσουμε τη δημιουργικότητα. Ζώντας την κάθε μέρα ξεχωριστά και κάνοντας το καλύτερο μπορούμε. Μαθαίνοντας, δημιουργώντας, διακρίνοντας, ισορροπώντας. Επιλέγοντας αυτό που χρειαζόμαστε στ' αλήθεια στη ζωή μας.

Όλοι μαζί. Μόνο μαζί θα μπορέσουμε να εφεύρουμε τη μυστική συνταγή για μια καλύτερη ζωή!

Ελάτε να θυμηθούμε πόσο όμορφη ήταν η ζωή όταν ήμασταν παιδιά, τότε που νομίζαμε πως ήταν παιχνίδι! Μήπως αυτό είναι τελικά;

‘Παιχνιδοκαμώματα’

για μικρούς & μεγάλους

Δερβενίων 43, 106 81 Αθήνα • τηλ.: 210-8259.289 • fax: 210-8256.203

www.paixnidokamomata.gr • info@paixnidokamomata.gr

Πρόγραμμα τριημέρου:

Παρασκευή:	18.00 & εξής 21.00	Άφιξη – καλωσόρισμα Βραδινό
Σάββατο:	09.00–10.00 10.00–15.00 15.00 16.00 & εξής	Πρωινό Σεμινάριο Μεσημεριανό Ελεύθερο πρόγραμμα
Κυριακή:	09.00–10.00 10.00–15.00 16.00 & εξής	Πρωινό Σεμινάριο Ελεύθερη ώρα αναχώρησης

Διαμονή

Το σπίτι μπορεί να φιλοξενήσει έως 20 άτομα σε δίκλινα και τρίκλινα δωμάτια με κοινά μπάνια. Ανάλογα με την ώρα άφιξης, ο καθένας μπορεί να διαλέξει το δωμάτιο που θα κοιμηθεί. Το σπίτι δεν διαθέτει πετσέτες, που σημαίνει πως ο καθένας θα πρέπει να φέρει τις πετσέτες του καθώς και ένα ζευγάρι παντόφλες ή κάλτσες (στην οικία δεν επιτρέπονται τα παπούτσια).

Κόστος

Το κόστος συμμετοχής είναι 190€. Στην τιμή περιλαμβάνονται:

- το σεμινάριο
- δύο διανυκτερεύσεις
- τα πρωινά &
- τα μεσημεριανά γεύματα Σαββάτου & Κυριακής
- το βραδινό της Παρασκευής.

Πληροφορίες

Ο ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων για να γίνει το σεμινάριο είναι 12 άτομα και ο μέγιστος 25.

Το σεμινάριο θα γίνει στην Αίγινα, στην Οικία Καραπάνου, η οποία μπορεί να φιλοξενήσει έως 20 άτομα. Σε περίπτωση που λάβουν μέρος περισσότεροι, μπορούν να διανυκτερεύσουν είτε σε σκηνή στον κήπο της οικίας, είτε σε γειτονικά studios. Η οικία Καραπάνου βρίσκεται στην περιοχή Περιβόλα, περίπου 2 χιλιόμετρα από το λιμάνι της Αίγινας.

Δρομολόγια πλοίων: Ενημερωθείτε για τα δρομολόγια των πλοίων από και προς την Αίγινα από το Λιμεναρχείο Πειραιά στο 210-4511.311-17 κι από το Λιμεναρχείο της Αίγινας στο 2297-0-22.328.

Τα δρομολόγια των πλοίων για τις επόμενες 2-3 μέρες, μπορείτε να τα δείτε και στο: www.aeginaportal.gr/home/dromologia-ploion.html

Πλοία από Πειραιά : 210-4126.181

Δελφίνια από Πειραιά : 210-4199.200



ΟΙΚΙΑ ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ

Το ιδανικό μέρος για να θυμηθούμε
τα καλοκαίρια των παιδικών μας χρόνων



Η οικία Καραπάνου βρίσκεται σε μία από εκείνες περιοχές του νησιού, που έχει καταφέρει να αντισταθεί στις προκλήσεις των καιρών, μεταφέροντας μέχρι τις μέρες μας, ζωντανά την ιστορία της Αίγινας. Συνδεδεμένη με την άφιξη του Ιωάννη Καποδίστρια αλλά και των γεγονότων που ακολούθησαν, αποτελεί μία ανοιχτή πύλη στο χωρόχρονο του νησιού. Μία ευκαιρία να ανατρέξουμε στο παρελθόν μας, να αφουγκραστούμε τα μηνύματα του, να αναπλάσουμε με τη φαντασία μας την πραγματικότητά του, να συγκινηθούμε με την απλότητα και τη μεγαλοπρέπεια του.

Χτίστηκε στα μέσα του 19ου αιώνα από τον Γεώργιο Βούλγαρη, μπέη της Ύδρας. Ο ίδιος είχε πλοία και σε ένα από τα ταξίδια του ναυάγησε εκεί κοντά. Ερωτεύτηκε το χώρο και αγόρασε το κτήμα. Λίγο αργότερα έχτισε έναν μύλο, ο οποίος σώζεται μέχρι τις μέρες μας. Ακριβώς δίπλα βρίσκεται το αλώνι. Ο Γεώργιος Βούλγαρης κατασκεύασε επίσης και ένα σπίτι· το «παλιό σπίτι» στο οποίο φιλοξενήθηκε ο κυβερνήτης Ιωάννης Καποδίστριας. Ωστόσο, το σημερινό οικοδόμημα που δεσπόζει επιβλητικά στο κτήμα, κατασκευάστηκε από το γιο του, Δημήτριο Βούλγαρη.



Ο Δημήτριος Βούλγαρης διετέλεσε επί σειρά ετών υπουργός των κυβερνήσεων του Νέου Ελληνικού Κράτους. Το κτήμα του κληρονόμησε ο γιος του και αργότερα ο εγγονός του. Στη συνέχεια, πέρασε στη Μαρία Βούλγαρη, της οποίας ο σύζυγος λεγόταν Καραπάνος. Από εκεί προκύπτει και η σημερινή ονομασία, που οριοθετεί όχι μόνο την οικία και το κτήμα αλλά και τη μικρή παραλία μπροστά. Ο σύζυγος της Μαρίας Βούλγαρη, Αλέξανδρος, ήταν γιος του τραπεζίτη Κωνσταντίνου Καραπάνου, ο οποίος με δικά του μέσα, πραγματοποίησε την ανασκαφή της Δωδώνης. Το αρχαιολογικό μουσείο, προς τιμήν του, έχει δώσει σε μια αίθουσα του το όνομά του.

Η αρχική έκταση του κτήματος ήταν περίπου 20 στρέμματα και περιλάμβανε το μεγάλο σπίτι, τον κήπο, το δασάκι, το μύλο και το αλώνι. Αργότερα προστέθηκαν και οι εκτάσεις με τις φιστικιές και άλλα οικήματα. Σήμερα, η συνολική έκτασή του είναι 55 στρέμματα.

Η οικία αποτελείται από 12 δωμάτια και 3 βοηθητικούς χώρους και έχει χαρακτηριστεί ως διατηρητέο και ιστορικό μνημείο. Δεν έχουν γίνει προσθήκες και μετά από επιμελημένες εργασίες συντήρησης βρίσκεται σε εξαιρετική κατάσταση. Την ίδια εικόνα παρατηρούμε συνολικά στο κτήμα, όπου τα πάντα είναι φροντισμένα και καλάίσητα, αποτέλεσμα καθημερινής εργασίας.



Σήμερα, η οικία ανήκει στην κυρία Χριστίνα Χωραφά, συγγραφέα. Με πατέρα διπλωμάτη ταξίδεψε από μικρή, γνωρίζοντας τις κουλτούρες άλλων λαών. Σπούδασε εθνολογία και έζησε στη Γαλλία για δώδεκα χρόνια. Η κυρία Χωραφά, κληρονομώντας την οικία, σκέφτηκε πως ο χώρος αυτός θα μπορούσε να αξιοποιηθεί, αναδεικνύοντας τις βασικές αξίες του ανθρώπου που έχουν χαθεί: να χαίρεται τη ζωή, τη φύση, να χαίρεται τη συναναστροφή με τον άλλον, τη συναναστροφή με τον εαυτό του. Όλα αυτά θα μπορούσαν να γίνουν με ανθρωποκεντρικές δραστηριότητες, όπως το θέατρο, ο χορός, το τραγούδι, η γιόγκα και άλλα, με τη μορφή πολύ προσιτών σεμιναρίων, ώστε να μπορεί να τα παρακολουθεί όσος περισσότερος κόσμος γίνεται.



Η οικία Καραπάνου, ένα αρχοντικό σπίτι του χθες, είναι ένα χώρος φιλόξενος. Προσφέρει έναν τόπο ομορφιάς και έμπνευσης για να έρθουμε σε επαφή με τη 'στιγμή', που κάνει το ταξίδι μέσα στο χρόνο πιο συνειδητό. Μια πραγματική οικία - οικεία στην αντίστοιχη ομορφιά που κρύβεται μέσα μας. Φιλοξενεί ομάδες για σεμινάρια προσωπικής ανάπτυξης, καλλιτεχνικής έκφρασης, σωματικής άσκησης και ότι άλλο μπορεί να συμβάλλει σε μια πιο ουσιαστική, συνειδητή ζωή.

΄Παιχνιδοκαμώματα΄

για μικρούς & μεγάλους

Δερβενίων 43, 106 81 Αθήνα • τηλ.: 210-8259.289 • fax: 210-8256.203

www.paixnidokamomata.gr • info@paixnidokamomata.gr