

investigate, reason, or s
psy·chol·o·gy (sī-k
with mental processes
loral characteristics
mental action or

DIPLOMA IN COUNSELING PSYCHOLOGY



ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ 2

Εισαγωγή:

Η Συμβουλευτική είναι ένας τομέας της ψυχολογίας ο οποίος διευκολύνει την δια βίου προσωπική και διαπροσωπική λειτουργικότητα, εστιάζοντας σε συναισθηματικές, κοινωνικές, επαγγελματικές, εκπαιδευτικές, αναπτυξιακές, καθώς και ανησυχίες που συνδέονται με την υγεία. Επικεντρώνεται σε ομαλά και συνήθη αναπτυξιακά ζητήματα αλλά και σε δυσλειτουργικά και ασυνήθη, που σχετίζονται με την ατομική, οικογενειακή, ομαδική ή οργανωτική ανθρώπινη εμπειρία. Βοηθάει ανθρώπους με σωματικές, συναισθηματικές και ψυχικές διαταραχές να βελτιώσουν την ποιότητα της ζωής τους, να εξαλείψουν την δυσφορία και/ή την διαταραχή τους, να επιλύσουν τις κρίσεις που αντιμετωπίζουν και να αυξήσουν την ικανότητά τους να ζήσουν μια πιο λειτουργική ζωή. Προωθεί τη θέσπιση προσωπικών στόχων και προσφέρει θετικά μοντέλα με βάση τα οποία μπορεί κανείς να ενδυναμώσει τα προτερήματά του και να δώσει στον εαυτό του τη δυνατότητα για βέλτιστη λειτουργικότητα και ποιότητα ζωής.

Η Συμβουλευτική έχει ως στόχο να βοηθήσει το άτομο να αναπτύξει τις εσωτερικές του δυνάμεις και δυνατότητες στο μέγιστο δυνατό βαθμό. Ξεκίνησε ως η ανθρώπινη ανάγκη προσφοράς βοήθειας στα άτομα του περιβάλλοντός μας που τη χρειάζονταν. Εξελίχθηκε σε ειδικευση της επιστήμης της ψυχολογίας για να είναι περισσότερο αποτελεσματική και να μειώνει τα περιθώρια λαθών που γίνονται από άγνοια και κακούς χειρισμούς. Αυτό σημαίνει ότι έχει δική της φιλοσοφία, ειδικούς κανόνες, μεθόδους και τεχνικές και ασκείται από ειδικά εκπαιδευμένους συμβούλους.

Ο συγκεκριμένος κύκλος σπουδών θα επιτρέψει στους συμμετέχοντες να διερευνήσουν μια εξειδικευμένη θεματολογία πάνω στην επιστήμη της ψυχολογίας και να αποκτήσουν εξειδικευμένες γνώσεις στην αντιμετώπιση προβλημάτων της καθημερινότητας.

Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία για να ολοκληρωθεί με επιτυχία αυτός ο τίτλος σπουδών.

Σε ποιούς απευθύνεται:

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε επαγγελματίες διαφόρων κλάδων και άλλους ενδιαφερόμενους οι οποίοι επιθυμούν να αποκτήσουν ολοκληρωμένες, υψηλού επιπέδου γνώσεις στην επιστήμη της Συμβουλευτικής και να αναπτύξουν τις απαραίτητες δεξιότητες στην εφαρμογή των αντίστοιχων μεθόδων και τεχνικών:

- Πτυχιούχους ΑΕΙ, ΤΕΙ, Κολεγίων και Πανεπιστημίων του εξωτερικού, ανεξαρτήτως ειδικότητας
- Φοιτητές ψυχολογίας, κοινωνικών επιστημών, ανθρωπιστικών επιστημών
- Σπουδαστές ΙΕΚ (παράλληλη φοίτηση) και απόφοιτους ΙΕΚ (δεύτερο πτυχίο εξειδίκευσης)
- Επαγγελματίες της υγείας και της ψυχικής υγείας
- Κοινωνικούς λειτουργούς και εκπαιδευτικούς
- Διευθυντικά στελέχη εταιριών και οργανισμών
- Στο ευρύτερο κοινό που επιθυμεί να αποκτήσει γνώσεις και δεξιότητες στη Συμβουλευτική Ψυχολογία

Οι συμμετέχοντες μπορούν να συνεχίσουν τις σπουδές τους στο City Unity College στο πρόγραμμα ψυχολογίας για την απόκτηση του Bachelor of Arts in Applied Psychology (του συνεργαζόμενου πανεπιστημίου City University of Seattle) και να αποκτήσουν τα εφόδια που χρειάζονται σε ειδικευμένα θέματα Ψυχολογίας (όπου και τους επιστρέφεται όλο το κόστος του diploma υπό μορφή έκπτωσης).

Οι εκπαιδευτικές ενότητες:

Module - Μάθημα 1: Κλινική Αξιολόγηση και λήψη ιστορικού

- Έννοια κλινικής αξιολόγησης
- Δομή και περιεχόμενο
- Εξέταση διανοητικής κατάστασης
- Αξιολόγηση επικινδυνότητας
- Διάγνωση
- Αξιολόγηση με βάση το θεραπευτικό μοντέλο

Ώρες: 8

Module - Μάθημα2: Βασικές αρχές ακρόασης

- Ενεργητική ακρόαση
- Αντανάκλαση συναισθήματος
- Αντανάκλαση περιεχομένου
- Περίληψη / σύνθεση
- Ενσυναίσθηση (empathy)
- Σιωπή
- Roleplaying

Ώρες: 8

Module - Μάθημα3: Ψυχοδυναμική θεωρία

- Ψυχοδυναμική θεωρία
- Freud: Εκείνο, Εγώ και Υπερ-εγώ (θεωρία προσωπικότητας) ένταση και συγκρούσεις
- άγχος και μηχανισμοί άμυνας του εγώ
- Τα ψυχοσεξουαλικά στάδια ανάπτυξης, Οιδιπόδειο σύμπλεγμα
- Το μοντέλο: το ασυνείδητο, απώθηση και αντίσταση, ερμηνεία, ελεύθερη ανάκληση, μεταφορά, ερμηνεία ονείρων
- Klein: εικόνα του προσώπου, προβολή, ενδο-προβολή, άγχη, ζήλεια

Ώρες: 8

Module - Μάθημα4:Γνωσιακή συμπεριφορική θεωρία (CBT)

- Ιστορία κα προφίλ της προσέγγισης
- Beck και άλλες θεωρίες
- Αρχές της γνωστικο-συμπεριφοριστικής θεραπείας
- δομημένη στοχοθέτηση
- Επικέντρωση στο παρόν και στην πραγματικότητα
- Εργασίες, ημερολόγιο

Ώρες: 8

Module - Μάθημα5: Ανθρωπιστική θεωρία

- Ανθρωπιστική Θεωρία - Προσέγγιση (ιστορικό πλαίσιο της προσέγγισης, το έργο των Maslow, Rogers, Perls, Βασικές έννοιες και συνθήκες, Εφαρμογή)
- Rogers: “CoreConditions” - συνοχή, θετική σχέση, ενσυναίσθηση
- Θεραπευτική σχέση
- Θεωρία Προσωπικότητας
- Η τάση αυτο-πραγμάτωσης, η αυτο-αντίληψη, η θεραπευτική σχέση

Ώρες: 8

Module - Μάθημα6:Συστημική θεωρία

- Ο ρόλος του θεραπευτή στην γενική θεωρία συστημάτων
- Ο άνθρωπος και η οικογένεια ως συστήματα
- Οι ιδρυτές του κινήματος της οικογενειακής θεραπείας (Minuchin, Haley, Bowen, Satir, Boszormenyi- Nagy)
- Βασικές αρχές και έννοιες της συστημικής θεραπείας (έννοια του συστήματος, ομοιόσταση, ανατροφοδότηση - εντροπία, κ.λπ.)
- Βασικές θεωρίες περί της λειτουργίας του οικογενειακού συστήματος και της οικογενειακής θεραπείας (δομή, ιεραρχία, ρόλοι, όρια, τρίγωνα, επικοινωνία, σύγκρουση, φάσεις στον κύκλο της ζωής της οικογένειας)
- Οικογενειακή θεραπεία στην Ελλάδα
- Σύγχρονες μορφές οικογένειας η δομή τους και ειδικά ζητήματα στη θεραπευτική προσέγγιση

Ώρες: 8

Module - Μάθημα7:Gestalt

- Υπαρξιακή θεωρία και φιλοσοφία
- Η προσέγγιση του εδώ και τώρα στη συμβουλευτική
- Παρουσίαση των προσεγγίσεων του Perls, και των Polster and Polster, Fish
- Έννοιες: οι έννοιες της ολοκλήρωσης και μη/ολοκλήρωσης ενός Gestalt
- Η διατήρηση της αυτογνωσίας
- Η έμφαση στο σώμα και τα συναισθήματα

Ώρες: 8

Module - Μάθημα 8: Οικογενειακή θεραπεία

- Διαφορές μεταξύ οικογενειακής θεραπείας και άλλων ειδών ψυχοθεραπείας (ατομική, ομαδική)
- Εξέλιξη της οικογενειακής θεραπείας
- Πρώτα μοντέλα και βασικές τεχνικές: Ομαδική διαδικασία και ανάλυση επικοινωνίας
- Οι βασικές έννοιες της οικογενειακής θεραπείας
- Κλασικές σχολές της οικογενειακής θεραπείας: Bowen, βιωματική, ψυχαναλυτική, δομική (structural), γνωσιακή-συμπεριφορική
- Πρόσφατες εξελίξεις της οικογενειακής θεραπείας (strategic, solution-focused, narrative..)
- Αξιολόγηση της οικογενειακής θεραπείας

Ώρες: 8

Module - Μάθημα 9: Ομαδική θεραπεία

- Εισαγωγή στην ομαδική θεραπεία
- Πλεονεκτήματα της ομαδικής θεραπείας
- Βιωματικό σεμινάριο
- Επιλογή μελών ομάδας
- Διαδικασία ομάδας
- Συμβόλαιο και ένταξη
- Δυναμική της ομάδας
- Τεχνικές

Ώρες: 8

Module - Μάθημα10: Θεραπεία ζευγαριών και σεξουαλικές δυσλειτουργίες

- Ορισμοί, οι ρόλοι σε μια σχέση: γονιός, παιδί, εκπληρωμένες προσδοκίες
- Εσωτερικές πιέσεις: ικανοποίηση προηγούμενων προσδοκιών, δυναμική μεταξύ συντρόφων
- Εξωτερικές πιέσεις στη σχέση: κοινωνικές, πολιτιστικές, οικογενειακές
- Ρόλος του συμβούλου και δυναμική μεταξύ σημαντικών “παιχτών” στη σχέση: χειρισμός, μεταβίβαση, αναφορά
- Η σχέση ως “πελάτης”: συμβουλευτική ζευγαριού
- Πολιτισμική διαφορετικότητα: ο ρόλος των ανδρών και των γυναικών σε διαφορετικές κοινωνίες
- Θεωρητικές προσεγγίσεις (Ψυχοδυναμική Θεωρία, Rational Emotive Therapy, Γνωστική-συμπεριφοριστική, Συστημική Θεωρία)

Ώρες: 8

Module - Μάθημα11: Κατάθλιψη

- Συμβουλευτική κατάθλιψης
- τεχνικές και σωστή εφαρμογή
- Τα κριτήρια σύμφωνα με το DSM IV
- Το γνωστικό μοντέλο της κατάθλιψης
- Τα γνωστικά σφάλματα
- Αξιολόγηση
- Θεραπεία

Ώρες: 8

Module - Μάθημα12: Άγχος - κρίσεις πανικού και τεχνικές χαλάρωσης

- Η συμβουλευτική άγχους
- Γενικευμένη διαταραχή άγχους
- Διαγνωστικά κριτήρια
- Η φυσιολογία του άγχους
- Γνωστικά μοντέλα άγχους
- Αξιολόγηση
- Τεχνικές χαλάρωσης

Ώρες: 8

Module - Μάθημα 13: Διαχείριση πένθους και απωλειών

- Τα στάδια του πένθους Kuber-Ross
- Το πένθος στην παιδική και εφηβική ηλικία
- Το πένθος στην Τρίτη ηλικία
- Θεραπεία πένθους
- Προσωπικά βιώματα πάνω στη διαχείριση πένθους

Ώρες: 8

Module - Μάθημα 14: Διατροφικές διαταραχές

- Διαγνωστικά κριτήρια ταξινόμησης Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής
- Χαρακτηριστικά και σχετιζόμενα ψυχολογικά προβλήματα
- Μύθοι και αλήθειες όσον αφορά στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής
- Κοινωνικές επιπτώσεις και ο ρόλος των ΜΜΕ
- Αιτιολογικοί παράγοντες: αναπτυξιακή ψυχολογία, γενετική, βιολογικές επεξηγήσεις και ψυχολογικές εξηγήσεις, ο ρόλος της οικογένειας
- Η έννοια του εαυτού και η διαταραγμένη εικόνα σώματος
- Συναισθηματική πείνα
- Θεραπεία και έκβαση

Ώρες: 8

Module - Μάθημα 15: Φόβοι και φοβίες

- Φοβικές διαταραχές
- Διαταραχή Άγχους Αποχωρισμού
- Αγοραφοβία
- Κοινωνική Φοβία
- Ειδική (πρώην Απλή) Φοβία
- Πιθανά αίτια και Κλασσικές Θεωρητικές Προσεγγίσεις. Ψυχαναλυτική Προσέγγιση.

Ώρες: 8

Module - Μάθημα 16: Ψυχοφαρμακολογία

- Εισαγωγή στην Ψυχοφαρμακολογία
- Αρχές Νευροβιολογίας και φαρμακολογίας
- Συσχετισμός διάγνωσης, θεραπευτικού στόχου και αποτελέσματος σε
- Διαταραχές διάθεσης (mood disorders)
- Αγχώδεις διαταραχές (anxiety disorders)
- Ψυχωτικές διαταραχές (psychotic disorders)
- Διαταραχές προσωπικότητας (personality disorders).

Ώρες: 8

Module - Μάθημα 17: Η χρήση της τέχνης στην θεραπεία

- Η τέχνη στην θεραπεία (ζωγραφική, μουσική, πυλός, κατασκευές)
- Η χρήση της μουσικής- μουσικοθεραπεία
- Ζωγράφισε τον εαυτό σου
- Η οικογένεια
- Τα θέλω μου
- Κατασκευή μάσκας
- Ομαδική και ατομική εικαστική ψυχοθεραπεία
- Ερμηνεία των έργων μας

Ώρες: 8

Βιογραφικά σημειώματα των διδασκόντων- εισηγητών

Δρ Αναστασία Κοτσοπούλου, CPsycholAFBPsS

Η Δρ Αναστασία Κοτσοπούλου έλαβε το διδακτορικό της στην Παιδαγωγική και Ψυχολογία από το Institute of Education-University of London το 2002. Είναι η Προϊστάμενη του Τμήματος Ψυχολογίας του City Unity από το 2008. Είναι ιδρυτής και ο επόπτης του Κέντρου Συμβουλευτικής του of City Unity College. Πριν ενταχθεί στο City Unity College, εργάστηκε ως λέκτορας στο Πανεπιστήμιο του Λονδίνου, ΙΕΚ Ιπποκράτειος, Aegean College, Mediterranean College, New York College, και για το Ελληνικό Υπουργείο Παιδείας στο τμήμα της δια βίου μάθησης για τους εκπαιδευτικούς. Η εργασιακή εμπειρία της περιλαμβάνει την εργασία με παιδιά με

αυτισμό (Lonaas μέθοδος), παιδιά και ενήλικες με προβλήματα συμπεριφοράς, τον συμβουλευτικό κέντρο του Πανεπιστημίου του Λονδίνου, αλλά και σε διαφορετικές δομές παρέχοντας συμβουλευτική και υποστήριξη σε κακοποιημένες γυναίκες, παιδιά, και άτομα με εθισμούς. Πρωτογενή ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στη χρήση της μουσικής υπόκρουσης που συνοδεύει την μελέτη των μαθητών, αλλά και τη χρήση της μουσικής σε διάφορες πτυχές της ζωής μας, π.χ. κατά την εργασία, την οδήγηση, σε εμπορικά κέντρα, σούπερ μάρκετ. Επιπλέον έχει μελετήσει και ασχοληθεί με την διαχείριση του πένθους και των απωλειών, την οστεοπόρωση και εμμηνοπαυσιακές γυναίκες, την θεραπεία ζευγαριών κ.λπ. Παράλληλα, εργάζεται στον ιδιωτικό τομέα ως ιδιοκτήτης του Σύγχρονου Κέντρου Υποστήριξης που ειδικεύεται στην παροχή ατομικών και ομαδικών συνεδριών για εφήβους και ενήλικες και ειδικότερα σε θέματα αυτοεκτίμησης, προβλήματα συμπεριφοράς, κρίσεις πανικού, άγχος, κατάθλιψη, διαζύγιο, πένθος και απώλειες. Η Δρ Κοτσοπούλου είναι κριτής στα περιοδικά, συμπεριλαμβανομένων Psychology of Music, Psychomusicology: Music, Mind&Brain.

Έχει παρουσιάσει τη δουλειά της σε πολλά ευρωπαϊκά και διεθνή συνέδρια. Αρθρογραφεί σε ειδικευμένα περιοδικά, εφημερίδες και παρουσιάζει διάφορες πτυχές της ψυχολογίας στο ραδιόφωνο (Αθήνα 984), και τηλεοπτικές εκπομπές (Antenna , Mega). Είναι επιστημονικός συνεργάτης για τον Ελληνικό Σύλλογο Υποστήριξης Ασθενών με Οστεοπόρωση από το 2005.

Είναι Chartered μέλος της Βρετανικής Ψυχολογικής Εταιρείας από το 1997. Το 2011 της απένειμαν τον τίτλο Associate Fellow για την συνεισφορά της στον τομέα της Ψυχολογίας. Έχει άδεια ασκήσεως επαγγέλματος στην Ελλάδα και την Αγγλία.

Δρ. Μάρσα Κολέτση, Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Η Μάρσα Κολέτση είναι κάτοχος πτυχίου στην Ψυχολογία από το Πανεπιστήμιο της Κρήτης και κάτοχος Διδακτορικού Διπλώματος (Ph.D) στην Ψυχολογία από το Πανεπιστήμιο του Sheffield (Μ. Βρετανία) κατόπιν υποτροφίας (Αριθμός Πράξης Αναγνώρισης Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π: 25-2-377). Κατά τη διάρκεια της διδακτορικής της διατριβής, εκπαιδεύτηκε στη γνωσιακή-συμπεριφοριστική θεραπεία και εργάστηκε για 2 έτη ως γνωσιακή ψυχοθεραπεύτρια στο ημερήσιο κέντρο ψυχικής υγείας του Wandsworth του Λονδίνου. Εκπόνησε τη μεταδιδακτορική της έρευνα στο Τμήμα Ψυχιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Νοσοκομείου St.Georges στο Λονδίνο σε ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα που μελετούσε την ποιότητα ζωής ατόμων με σοβαρές ψυχικές διαταραχές (σχιζοφρένεια, σχιζο-συναισθηματική διαταραχή, διπολική διαταραχή και ψυχωτική κατάθλιψη).

Έχει εργαστεί ως ψυχολόγος στη Βρετανική Εθνική Υπηρεσία Ψυχικής Υγείας, στο Συμβουλευτικό Κέντρο του Πανεπιστημίου του Sheffield, καθώς και ως ψυχολόγος-σύμβουλος στο Τμήμα Διαταραχών Διατροφής του Ιατρικού Κέντρου στο Sheffield. Έχει εκτενή ερευνητική και κλινική εμπειρία με ασθενείς που πάσχουν από ποικίλες οργανικές και ψυχικές ασθένειες (όπως αγχώδεις διαταραχές, κατάθλιψη, ψυχαναγκαστική-καταναγκαστική διαταραχή, διατροφικές διαταραχές κ.α.). Έχει εργαστεί ως Διευθύντρια του Τμήματος Ψυχολογίας σε Κέντρο Μεταλυκειακής Εκπαίδευσης στην Αθήνα και έχει διδάξει σε franchised προγράμματα Βρετανικών Πανεπιστημίων σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο. Εργάζεται ιδιωτικά ως ψυχοθεραπεύτρια και έχει δημοσιεύσει σειρά μελετών σε ψυχολογικά και ψυχιατρικά επιστημονικά περιοδικά. Πρόσφατα έγραψε ένα βιβλίο για την κλινική αξιολόγηση και τη λήψη ιστορικού στη συμβουλευτική το οποίο είναι υπό έκδοση.

Δρ. Ελένη Τραγου

Ολοκλήρωσε τις προπτυχιακές της σπουδές στο Αμερικάνικο Κολλέγιο Ελλάδος και τις μεταπτυχιακές της σπουδές στο Πανεπιστήμιο Nova Southeastern στην Φλώριδα της Αμερικής όπου εργάστηκε και ειδικεύθηκε στην συμβουλευτική ψυχικής υγείας (MSc), στην οικογενειακή ψυχολογία (PhD) σε θέματα ιατρικής αγωγής της οικογένειας (Doctoral Minor). Ως ερευνήτρια και ψυχολόγος εργάστηκε στην Αμερική και στην Ελλάδα. Έχει διδάξει μαθήματα ψυχολογίας σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο στην Αμερική και στο Μεσογειακό Κολλέγιο στην Αθήνα. Τα ερευνητικά και ακαδημαϊκά της ενδιαφέροντα εστιάζονται σε θέματα ενδοπροσωπικών και διαπροσωπικών σχέσεων, σχέσεις οικογένειας και ζεύγους, επικοινωνίας, διαταραχές διάθεσης σε εφήβους και ενήλικες, εποπτείας, και θέματα κυβερνητικής. Επιπλέον, είναι μέλος του Αμερικανικού Συλλόγου Οικογενειακής Θεραπείας (AAMFT) και του Πανελληνίου Συλλόγου Ψυχολόγων

Δρ. Αφροδίτη Παπαϊωάννου-Σπυρούλια

Ψυχολόγος-Ερευνήτρια, Ιστορικός της Επιστήμης

Η Αφροδίτη Παπαϊωάννου-Σπυρούλια γεννήθηκε στην Αθήνα το 1976. Έχει πτυχίο στη 'Μεθοδολογία, Ιστορία και Θεωρία της Επιστήμης', μεταπτυχιακό τίτλο στη 'Γνωσιακή Επιστήμη' και διδακτορικό τίτλο στη 'Γνωσιακή Επιστήμη/Ψυχολογία με εξειδίκευση στην Ψυχογλωσσολογία' από το ΕΚΠΑ, ενώ την περίοδο αυτή εξειδικεύεται στη Συμβουλευτική. Έχει αρκετές συμμετοχές και ισάριθμες ανακοινώσεις/δημοσιεύσεις σε συνέδρια στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Κύρια ενδιαφέροντα και πεδίο ερευνητικής της δραστηριότητας είναι *η σχέση των γνωστικών λειτουργιών σκέψης-γλώσσας, η μεταφορικότητα του λόγου ως σκέψη και πράξη, καθώς και οι επεκτάσεις του μεταφορικού λόγου σε ποικίλες πτυχές της ανθρώπινης διάστασης και δράσης* (στην κατανόηση κειμένου, στη διδασκαλία δεύτερης γλώσσας, στη μετάφραση, στη διαπολιτισμική διεπίδραση, ως αφηγηματικό εργαλείο στη συμβουλευτική διαδικασία κ.ά.). Είναι τακτικό μέλος της Εταιρείας Επιστημών της Γνώσης και της Νόησης, της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ) και του Συλλόγου Ελληνίδων Επιστημόνων (ΣΕΕ). Από το 2005 έως και σήμερα έχει εκδώσει αρκετά διδακτικά βιβλία και έχει

επιμεληθεί μεγάλο αριθμό επιστημονικών εγχειριδίων. Την περίοδο αυτή (2011) διδάσκει Ψυχολογία στο City Unity College στην Αθήνα και είναι επικεφαλής της ανεξάρτητης διεπιστημονικής ομάδας SAMEV (Scientific Approach of Metaphor Evaluation) που δραστηριοποιείται αναφορικά με την επιστημονική διερεύνηση του μεταφορικού λόγου

Ντόρα Μίνου, MA Κλινικής Ψυχολογίας

Ψυχοθεραπεύτρια, Οικογενειακή Σύμβουλος

Η Ντόρα Μίνου γεννήθηκε το Νοέμβριο του 1969 στην Αθήνα. Σπούδασε Ψυχολογία στο UNIVERSITY OF INDIANAPOLIS και πήρε MASTERS στην Κλινική Ψυχολογία στην Αμερική. Έκανε πρακτική άσκηση στην Ψυχιατρική Κλινική Αθηνών, (Τμήμα Οξέων Περιστατικών) και στο Larue Carter, Memorial Hospital, Indianapolis, U.S.A. Έχει εκπαιδευτεί στις προσεγγίσεις ψυχοθεραπείας: GESTALT., Γνωσιακή, Οικογενειακή, Focusing. Από το 1994 ασκεί ιδιωτικά το επάγγελμα της Ψυχοθεραπεύτριας, Οικογενειακής Συμβούλου. Παράλληλα, από το 1994 μέχρι το 2002 υπήρξε Συνεργάτης του Ινστιτούτου Σεξολογίας με Διευθυντή τον Ψυχίατρο - Σεξοθεραπευτή Θάνο Ασκητή. Κατά περιόδους συνεργάζεται και με διάφορα Κέντρα Προσχολικής Αγωγής με την ιδιότητα της Οικογενειακής Συμβούλου. Συμμετείχε στην έρευνα: «ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟ ΑΤΟΜΟ: ΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ, ΤΟ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΚΑΙ Η ΠΑΡΟΥΣΑ ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ», που πραγματοποιήθηκε από το Ινστιτούτο Σεξολογίας. Υπήρξε επίσημο μέλος της επιστημονικής επιτροπής του ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΦΟΡΕΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, και εκπαιδευτικός στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα σεμιναρίων εμπυκωτών ψυχολόγων Σεξουαλικής Αγωγής - Διαφυλικών Σχέσεων (υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας). Συμμετείχε στη συγγραφή του επιστημονικού βιβλίου: "ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΙΑ" Σεξουαλικά Μεταδιδόμενες Λοιμώξεις των Γεννητικών Οργάνων. ΙΩΑΝΝΟΥ Δ ΣΤΡΑΤΗΓΟΥ, Επιστημονικές Εκδόσεις ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ ΑΕ. Έχει συχνή συμμετοχή σε επιστημονικές εκπομπές της Τηλεόρασης και του Ραδιοφώνου με θέματα που αφορούν στην ψυχική υγεία και τις σχέσεις των δύο φύλων, καθώς επίσης δημοσιεύονται και άρθρα της στον ηλεκτρονικό και έντυπο τύπο. Έχει κάνει αρκετές εισηγήσεις σε σχολεία και παιδικούς σταθμούς, απευθυνόμενες σε γονείς για τα προβλήματα της Εφηβείας και της Παιδικής ηλικίας. Υπήρξε επιστημονικός συνεργάτης και συνπαρουσιάστρια στην εκπομπή «ΕΜΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟ ΣΕΞ», συντόνιζε, παρουσίαζε ο Ψυχίατρος - Σεξοθεραπευτής, Θάνος Ασκητής

Πρόγραμμα εκπαίδευσης:

Το πρόγραμμα διεξάγεται Σάββατο 10.00-18.00. Αναλυτικά οι ημέρες και ώρες διεξαγωγής έχουν ως εξής:

Ημ/νια	Ώρα	Ενότητα	Εισηγητής
30/11	10:00-18:00	Λήψη ιστορικού	ΚΟΛΕΤΣΗ
7/12	10:00-18:00	Βασικές αρχές ακρόασης	ΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΥ
14/12	10:00-18:00	Ψυχοδυναμική θεωρία	ΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΥ
11/1	10:00-18:00	Ανθρωπιστική θεωρία	ΤΡΑΓΟΥ
18/1	10:00-18:00	Γνωσιακή συμπεριφορική θεωρία	ΚΟΛΕΤΣΗ
25/1	10:00-18:00	Συστημική θεωρία	ΤΡΑΓΟΥ
1/2	10:00-18:00	Gestalt	ΜΙΝΟΥ
8/2	10:00-18:00	Οικογενειακή θεραπεία	ΤΡΑΓΟΥ
15/	10:00-18:00	Ομαδική θεραπεία	ΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΥ
22/2	10:00-18:00	Θεραπεία ζευγαριών και σεξουαλικές δυσλειτουργίες	ΜΙΝΟΥ
1/3	3μερο Καθαρής Δευτέρας		
8/3	10:00-18:00	Κατάθλιψη	ΚΟΛΕΤΣΗ
15/5	10:00-18:00	Άγχος- κρίσεις πανικού και τεχνικές χαλάρωσης	ΜΙΝΟΥ
22/3	10:00-18:00	Φόβοι και φοβίες	ΜΙΝΟΥ
29/3	10:00-18:00	Διατροφικές διαταραχές	ΚΟΛΕΤΣΗ
5/4	10:00-18:00	Διαχείριση πένθους και απωλειών	ΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΥ
12/4	10:00-18:00	Ψυχοφαρμακολογία	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ
3/5	10:00-18:00	Η χρήση της τέχνης στην θεραπεία	ΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΥ



Γενικές Πληροφορίες:

Κόστος Diploma:

Το αρχικό κόστος του Diploma ανερχόταν στα 2.800 ευρώ. Λόγω της δύσκολης κατάστασης που περνά η χώρα μας, παρέχεται στα πλαίσια της εταιρικής ευθύνης του City Unity ΚΔΒΜ2, με έκπτωση 50% στα 1.400 ευρώ:

- Συμμετοχή ενός ατόμου: 1.400 ευρώ
- Συμμετοχή δύο ατόμων: $2 \times 1.300 = 2.600$ ευρώ

Η εξόφληση των διδάκτρων γίνεται σε 6 άτοκες μηνιαίες δόσεις

Επιδότηση του Κόστους / ΛΑΕΚ 0,45%:

Οι εκπαιδεύσεις μας επιδοτούνται για στελέχη επιχειρήσεων μέσω του πόρου ΛΑΕΚ 0,45%. Κάθε επιχείρηση, μπορεί να χρησιμοποιήσει αυτόν τον πόρο για την κατάρτιση των υπαλλήλων της (2 φορές το χρόνο για κάθε υπάλληλο).

Επιπλέον παροχές:

Σε όλους τους σπουδαστές του City Unity προσφέρεται 10% έκπτωση για συμμετοχή τους σε εκπαιδευτικά Πανεπιστημιακά προγράμματα (Bachelors, MBA's) ή σεμινάρια. Καθώς επίσης και 10% έκπτωση για όσους επιθυμούν να συνεχίσουν τις σπουδές τους σε μεταπτυχιακό επίπεδο.