



MEDITERRANEAN
PROFESSIONAL STUDIES

Κέντρο Δια Βίου Μάθησης 2

Δελτίο Τύπου

ΤΟΜΕΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

Σπουδάζοντας στο Mediterranean Professional Studies (που λειτουργεί με βάση την ελληνική νομοθεσία ως Κέντρο Δια Βίου Μάθησης Επιπέδου 2) στην ειδικότητα που σε ενδιαφέρει, παρακολουθείς ένα από τα σύγχρονα και πιστοποιημένα προγράμματα Επαγγελματικής Εξειδίκευσης.

Ο Τομέας Συμβουλευτικής του MPS περιλαμβάνει τα παρακάτω προγράμματα:

- **Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Συμβουλευτικής και Επικοινωνίας**- Το πρόγραμμα βασίζεται κυρίως στην πρακτική της συμβουλευτικής και επικοινωνίας μέσα από τη συνεχή εξάσκηση. Περιλαμβάνει ασκήσεις όπως εικονικές συνεδρίες, παιχνίδια ρόλων και άλλες βιωματικές ασκήσεις. Η διδακτική ύλη εμπλουτίζεται από την επαγγελματική εμπειρία των καθηγητών, οι οποίοι παράλληλα με την ακαδημαϊκή τους ιδιότητα εργάζονται ως σύμβουλοι και ψυχοθεραπευτές.
- **Γνωσιακές-Συμπεριφοριστικές Τεχνικές (CBT) στην πράξη**- Η συγκεκριμένη ενότητα παρέχει εκπαίδευση σε βασικές πρακτικές δεξιότητες και τεχνικές της γνωσιακής-συμπεριφοριστικής θεραπείας. Εφαρμόζοντας πάντα τη διαδραστική προσέγγιση, εισάγουν τον φοιτητή σε ένα πλαίσιο στην επαγγελματική μετεκπαίδευση στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Συμβουλευτική.
- **Γνωσιακές-Συμπεριφοριστικές Τεχνικές (CBT) για την Κατάθλιψη, το Άγχος και Σχετιζόμενες διαταραχές (DSM V)**- Σκοπός του προγράμματος είναι να εξελίξει και να βελτιώσει θεωρητικές έννοιες και βασικές στρατηγικές και τεχνικές που εφαρμόζονται στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία, με στόχο να τις ενσωματώσει σε ένα πλαίσιο παρέμβασης για συγκεκριμένα προβλήματα ψυχικής υγείας, όπως το άγχος και η κατάθλιψη. Οι θεματικές ενότητες είναι δομημένες έτσι, ώστε να παρουσιαστούν συγκεκριμένα μοντέλα και τρόποι αντιμετώπισης προβλημάτων που συχνά απαντώνται στην άσκηση της συμβουλευτικής και της ψυχοθεραπείας. Το πλαίσιο εκπαίδευσης έχει και πρακτικό προσανατολισμό, μέσα από την εκμάθηση τεχνικών και στρατηγικών για την αντιμετώπιση συγκεκριμένων προβλημάτων ψυχικής υγείας.
- **Η Θεραπευτική Σχέση στην Συμβουλευτική - Μία Προσωποκεντρική Προσέγγιση**- Το πρόγραμμα επεξεργάζεται σε βάθος την θεραπευτική σχέση καθώς αυτή έχει αποδειχτεί ως απαραίτητο εργαλείο στην αποτελεσματικότητα της συμβουλευτικής διαδικασίας. Η συμβουλευτική προσέγγιση του προγράμματος είναι η προσωποκεντρική η οποία θεωρεί την θεραπευτική σχέση και τις συνθήκες τις οποίες την χαρακτηρίζουν ως το κύριο εργαλείο της συμβουλευτικής πρακτικής. Το πρόγραμμα απαρτίζεται από ένα θεωρητικό και ένα βιωματικό εκπαιδευτικό κομμάτι ισότιμα μοιρασμένο.

Mediterranean Professional Studies – Κέντρο Δια Βίου Μάθησης 2

ΑΘΗΝΑ: Πελλήνης 8 & Πατησίων 107, Τ.Κ. 11251 – ΤΗΛ.: 210 8899600 – FAX: 211 7709450

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Εγνατίας 2-4, Τ.Κ. 546 26 – ΤΗΛ.: 2310 547708 – FAX: 2312 202620

E-MAIL: info@medcollege.edu.gr – **INTERNET:** www.medcollege.edu.gr



MEDITERRANEAN PROFESSIONAL STUDIES

Κέντρο Δια Βίου Μάθησης 2

- **Συμβουλευτική Σχέσεων:** Κατανοώντας τις σχέσεις και αντιμετωπίζοντας τα προβλήματά τους επιχειρεί το πρόγραμμα το οποίο παρέχει εκπαίδευση σε βασικές θεωρητικές έννοιες και πρακτικά θέματα που αφορούν στη συμβουλευτική σχέσεων. Παρουσιάζεται το θεωρητικό υπόβαθρο των σχέσεων και τα κοινά προβλήματα των ζευγαριών. Εξετάζονται τεχνικές επικοινωνίας και επίλυσης προβλημάτων, και διερευνώνται ειδικά θέματα στις σχέσεις των ζευγαριών, όπως απιστία, χωρισμός, σεξουαλικά προβλήματα. Η διδασκαλία περιλαμβάνει θεωρητικές διαλέξεις, ομαδικές συζητήσεις και βιωματικές ασκήσεις.
- **Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού με το e-mellon-** Το πρόγραμμα βασίζεται στην πολύτιμη τεχνογνωσία της **Ison Psychometrica**, που είναι η πρώτη ελληνική εταιρία που ασχολείται με την επιστημονική σύζευξη ανθρώπων – επαγγελματιών, εκπροσωπεί στην Ελλάδα τον Παγκόσμιο Σύνδεσμο Φορέων Σταδιοδρομίας ACF και έχει επιλεγεί από τη μεγαλύτερη εταιρία του κόσμου στην προσφορά υπηρεσιών συμβουλευτικής σταδιοδρομίας, τη Right Managements Consultants για την υλοποίηση των έργων της στην Ελλάδα. Στόχος του προγράμματος είναι να βοηθήσει τους μαθητές να γνωρίσουν καλύτερα τον εαυτό τους, να ξεκαθαρίσουν τι τους ταιριάζει, τι τους αρέσει και σε τι έχουν κλίση, έτσι ώστε να κάνουν την καλύτερη δυνατή επιλογή επαγγελματικής κατεύθυνσης.
- **JOB 1: Πρόγραμμα Συμβουλευτικής & Προετοιμασίας για την Αγορά Εργασίας-** Έχοντας ως βάση την πολύτιμη τεχνογνωσία της Ison Psychometrica το πρόγραμμα στοχεύει στην εκπαίδευση των ενδιαφερομένων στην αποτελεσματική αναζήτηση εργασίας. Η διαδικασία επιτυγχάνεται μέσω στη συμβουλευτικής παρέμβασης για την εξοικείωση του εκπαιδευόμενου με όλες τις σύγχρονες μεθόδους αξιολόγησης ανθρώπινου δυναμικού.

Εκτός από το πρόγραμμα «JOB 1: Πρόγραμμα Συμβουλευτικής & Προετοιμασίας για την Αγορά Εργασίας» διάρκειας 11 ωρών, τα υπόλοιπα προγράμματα του Τομέα Συμβουλευτικής είναι διάρκειας 30 ωρών και παρέχεται ευελιξία στο ωράριο παρακολούθησής τους. Το πρόγραμμα «Δεξιότητες Συμβουλευτικής και Σχέσεων» απευθύνεται σε φοιτητές ΑΕΙ/ΤΕΙ, Νέους πτυχιούχους, Επαγγελματίες, Γονείς και στο ευρύ κοινό, ενώ τα υπόλοιπα προγράμματα απευθύνονται σε επαγγελματίες αλλά και σε εκπαιδευόμενους συμβούλους, σε εργαζόμενους στο χώρο της ψυχικής υγείας, σε ιατρούς, κοινωνικούς λειτουργούς, λογοθεραπευτές, εργοθεραπευτές και σε φοιτητές / σπουδαστές ανθρωπιστικών – κοινωνικών επιστημών. Τέλος, το πρόγραμμα «Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού με το e-mellon» απευθύνεται σε φοιτητές και απόφοιτους ανθρωπιστικών, κοινωνικών και επιστημών της υγείας, επαγγελματίες στους παραπάνω τομείς, ενώ -πέραν των παραπάνω- το πρόγραμμα «JOB 1: Πρόγραμμα Συμβουλευτικής & Προετοιμασίας για την Αγορά Εργασίας» απευθύνεται και σε νεοεισερχόμενους στην αγορά εργασίας.

Το Mediterranean Professional Studies(MPS) αποτελεί τον πληρέστερο φορέα Δια Βίου Μάθησης στην Ελλάδα, με ένα ευρύτατο φάσμα ειδικοτήτων από Ψυχολογία και Συμβουλευτική έως Δίκτυα Υπολογιστών και Ενέργεια. **Τα προγράμματα του**

Mediterranean Professional Studies – Κέντρο Δια Βίου Μάθησης 2

ΑΘΗΝΑ: Πελλήνης 8 & Πατησίων 107, Τ.Κ. 11251 – ΤΗΛ.: 210 8899600 – FAX: 211 7709450

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Εγνατίας 2-4, Τ.Κ. 546 26 – ΤΗΛ.: 2310 547708 – FAX: 2312 202620

E-MAIL: info@medcollege.edu.gr – **INTERNET:** www.medcollege.edu.gr



MEDITERRANEAN
PROFESSIONAL STUDIES

Κέντρο Δια Βίου Μάθησης 2

διακρίνονται για την ευελιξία τους και παρέχονται σε εβδομαδιαία βάση (regular classes), συμπυκνωμένη διδασκαλία (block teaching) ή εξ' αποστάσεως φοίτηση (distance learning) ενώ έγκριτοι πανεπιστημιακοί καθηγητές και έμπειροι επαγγελματίες απαρτίζουν το **διδακτικό του προσωπικό**. Ο **σχεδιασμός του** επιτρέπει – μέσω της μεταφοράς (transfer) των ακαδημαϊκών πιστωτικών μονάδων (credits)- τη συνέχιση των σπουδών για την απόκτηση Bachelor και Master. Το **εκπαιδευτικό του έργο** υποστηρίζεται από στρατηγικές συνεργασίες με κορυφαίους φορείς, εταιρίες, κέντρα και ΜΚΟ, που προσδίδουν αξιοπιστία και κύρος στα προγράμματά αλλά και ευκαιρίες πρακτικής άσκησης και έρευνας στους σπουδαστές του. Τα **προγράμματα του MPS απευθύνονται** σε φοιτητές και απόφοιτους διαφόρων βαθμίδων εκπαίδευσης (Κολλεγίων, ΑΕΙ, ΤΕΙ, ΙΕΚ, κ.α.) ανεξαρτήτου ειδικότητας, που θέλουν να βελτιώσουν την πιθανότητα της απασχολησιμότητας τους, σε εργαζόμενους και επαγγελματίες που αναζητούν επαγγελματική εξειδίκευση, κατοχύρωση της θέσης που ήδη έχουν, εξέλιξη – προαγωγή ή αλλαγή καριέρας, σε ανέργους που αναζητούν έναν αποτελεσματικό τρόπο εισόδου στην αγορά εργασίας αλλά και σε ελεύθερους επαγγελματίες – επιχειρηματίες οι οποίοι θέλουν να διευρύνουν την παροχή υπηρεσιών τους ή να βελτιώσουν την απόδοσή τους.

Οι εγγραφές για τα νέα τμήματα έχουν ήδη ξεκινήσει.

Πληροφορίες – Συμμετοχές: Mediterranean Professional Studies, Κέντρο Δια Βίου Μάθησης 2, Πατησίων 107 & Πελλήνης 8, Αθήνα, τηλ.: 210 8899600 , www.medcollege.edu.gr, info@medcollege.edu.gr

To Mediterranean College στα Social Media:

Facebook: <http://www.facebook.com/mediterraneancollege>

Twitter: <https://twitter.com/#!/medcollege1>

YouTube: <http://www.youtube.com/mediterraneancollege>

Mediterranean Professional Studies – Κέντρο Δια Βίου Μάθησης 2

ΑΘΗΝΑ: Πελλήνης 8 & Πατησίων 107, Τ.Κ. 11251 – ΤΗΛ.: 210 8899600 – FAX: 211 7709450

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Εγνατίας 2-4, Τ.Κ. 546 26 – ΤΗΛ.: 2310 547708 – FAX: 2312 202620

E-MAIL: info@medcollege.edu.gr – **INTERNET:** www.medcollege.edu.gr