

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΔΩΡΕΑΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Believe in You: Γνωρίστε το μυαλό σας - Πόσο καλά νομίζετε ότι το ξέρετε;



Με σκοπό να συζητήσουμε ένα θέμα που παρουσιάστηκε για **πρώτη φορά** δωρεάν στην Ελλάδα συγκεντρωθήκαμε την Τρίτη 30 Σεπτεμβρίου σε μία ακόμη δράση του **Believe In You**. Άντρες και γυναίκες όλων των ηλικιών γέμισαν την αίθουσα εκδηλώσεων των **Public** Συντάγματος με σκοπό να γνωρίσουν το μυαλό τους!

Την εισαγωγή στην παρουσίαση έκανε η κα **Εύη Ξυραφά**, σύμβουλος προσωπικής ανάπτυξης και εκπαιδύτρια ανθρώπινου δυναμικού σε θέματα HR και επικοινωνίας. Η κα Ξυραφά διάλεξε να μας μιλήσει για τη **διαφορετικότητα** και το πώς αυτό που ονομάζουμε διαφορετικός τρόπος σκέψης επηρεάζει την ζωή μας σε όλα τα επίπεδα! Τη σκυτάλη πήρε στη συνέχεια ο κος **Κώστας Σημάτος**, Σύμβουλος Εκπαίδευσης και Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού και εισηγητής των σεμιναρίων "**Whole Brain**", εκπαιδευμένος από το Ned Herrmann Institute (USA), ο οποίος ανέλαβε να μας μιλήσει για τον τρόπο που λειτουργεί το μυαλό μας και πώς αυτό συνδέεται με τους διαφορετικούς τύπους προσωπικότητας και συμπεριφορών.

Το "**Believe in you**" αποτελεί μια δράση του περιοδικού flowmagazine.gr που έχει ως στόχο τη βελτίωση της ψυχολογίας, καθώς και την ενδυνάμωση των ανθρώπων για να υλοποιήσουν τα όνειρά τους. Για να συμβάλει σε αυτό, θέλει να προσφέρει γνώση, μέσα από εκπαίδευση, από ειδικούς διαφόρων τομέων.

Το [flowmagazine.gr](http://www.flowmagazine.gr) είναι ένα ηλεκτρονικό περιοδικό που βασίζεται στην ιδέα να προβάλλεται μια θετική στάση ζωής. Το περιεχόμενό του είναι ποικίλης ύλης περιλαμβάνοντας τομείς όπως Πολιτισμός, Περιβάλλον, Ποιότητα Ζωής και Προσωπική Ανάπτυξη.

Δείτε περισσότερα εδώ:

http://www.flowmagazine.gr/article/view/ti_apokomisame_apo_to_seminario_gnoriste_to_mualo_sas_sta_public/category/personal_development

Ευχαριστούμε πολύ για την στήριξή τους

Χορηγός



Χορηγοί Επικοινωνίας

