



Σύμβολο επαγγελματικής επιτυχίας

**Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η Διάλεξη του Τομέα Υγείας του
I.IEK ΞΥΝΗ Μακεδονίας με θέμα:**

«Παχυσαρκία, Μια Σύγχρονη και Επικίνδυνη Νόσος».

Η ημερίδα του Τομέα Υγείας του **I.IEK ΞΥΝΗ Μακεδονίας**, με θέμα:

«Παχυσαρκία, Μια Σύγχρονη και Επικίνδυνη Νόσος» ολοκληρώθηκε με πολύ μεγάλη επιτυχία και με τη συμμετοχή αρκετών επαγγελματιών, αποφοίτων και σπουδαστών από το χώρο της υγείας. Η ημερίδα έλαβε χώρα την **Παρασκευή 24 Οκτωβρίου**, στην αίθουσα εκδηλώσεων του I.IEK ΞΥΝΗ Μακεδονίας, στην οδό **Βαλαωρίτου 9, Θεσσαλονίκη**.

Σήμερα, η παχυσαρκία αποτελεί ένα από τα συχνότερα και σοβαρότερα προβλήματα στη χώρα μας. Ανησυχητική είναι η πρωτιά για την Ελλάδα στην Ευρώπη ως προς την παιδική παχυσαρκία, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία του ΠΟΥ. Άλλωστε, **«έρευνες απέδειξαν ότι σε παγκόσμια κλίμακα αποτελεί την πρώτη αιτία θανάτου που θα μπορούσε να είχε αποφευχθεί»** επισημαίνει η κ. Γούτα, διαιτολόγος- διατροφολόγος και καθηγήτρια του I.IEK ΞΥΝΗ.

«Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας πρέπει να στηρίζεται στον συνδυασμό τριών μεθόδων: δίαιτα, σωματική άσκηση και ψυχολογική παρέμβαση - τροποποίηση συμπεριφοράς και τρόπου ζωής» ανέφερε, στη διάρκεια της ομιλίας της, η καθηγήτρια φυσικής αγωγής του I.IEK ΞΥΝΗ κα Αναστασία Παπαδάκη.

Ο κύριος Αμοιρίδης, ιατρός και καθηγητής του I.IEK ΞΥΝΗ, ανέπτυξε με λεπτομέρειες το κλινικό κομμάτι της Παχυσαρκίας, αναφέροντας τις μεθόδους αντιμετώπισης από το νοσοκομείο, των ασθενών που πάσχουν, καθώς επίσης και τις δυσκολίες που προκύπτουν (δυσκολίες στη διάγνωση προβληματικών οργάνων, αδυναμία εύρεσης φλέβας κλπ).

Το δικό του καλωσόρισμα στους νέους σπουδαστές απήγγειλε και ο διαιτολόγος του κέντρου Ινστιτούτων αισθητικής **“Figura”**, κύριος Χρήστος Δημητρίου ,με τα οποία ο Εκπαιδευτικός Όμιλος Ξυνή έχει επισυνάψει συνεργασία. Ο κος Δημητρίου, περιέγραψε στο κοινό τις μεθόδους που χρησιμοποιούν τα ινστιτούτα **“Figura”** για ν’ αντιμετωπίσουν περιστατικά ασθενών με Παχυσαρκία.

Η ημερίδα διοργανώθηκε από το I.IEK ΞΥΝΗ Μακεδονίας στο πλαίσιο των εκδηλώσεων με στόχο την ανάπτυξη της επιστημονικής προσέγγισης σε

I.IEK ΞΥΝΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Βαλαωρίτου 9, Τ.Κ. 546 21 – ΤΗΛ.: 2310 552406

E-MAIL: iek@xinis.net – INTERNET: www.iek-xini.edu.gr



Σύμβολο επαγγελματικής επιτυχίας

μείζονα θέματα της εποχής μας, την καλλιέργεια του κοινωνικού διαλόγου, και την συνεχή επιμόρφωση των σπουδαστών του.

Πληροφορίες:

ΙΕΚ ΞΥΝΗ Μακεδονίας, Βαλαωρίτου 9, Θεσσαλονίκη

Τ.: 2310 552406, www.iek-xini.edu.gr, iek@xinis.net

Ι.ΙΕΚ ΞΥΝΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Βαλαωρίτου 9, Τ.Κ. 546 21 – ΤΗΛ.: 2310 552406

E-MAIL: iek@xinis.net – INTERNET: www.iek-xini.edu.gr