

Μαρούσι, 31 Οκτωβρίου 2014

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ: Βιωματικό Σεμινάριο «Συναισθηματική αγωγή-Διαχείριση Συναισθημάτων» από το Τμήμα Ψυχολογίας του
Μητροπολιτικού Κολλεγίου**

Το Τμήμα Ψυχολογίας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου διοργανώνει βιωματικό σεμινάριο με θέμα «Συναισθηματική Αγωγή- Διαχείριση συναισθημάτων» και προσκεκλημένη εισηγήτρια την κα Μαρία Γιούργη, MSc, Ψυχοπαιδαγωγός, Εκπαιδευμένη στη Συστημική προσέγγιση και στη Θεραπεία Ομάδας και Οικογένειας.

Μέσα από τη συμμετοχή τους σε ομάδες και με βιωματικό τρόπο, οι συμμετέχοντες θα έρθουν σε μια πρώτη επαφή και γνωριμία με τις δεξιότητες της συναισθηματικής αγωγής: να αναγνωρίζουν τα συναισθήματά τους, να τα εκφράζουν και να τα διαχειρίζονται με λειτουργικούς τρόπους, αποκτώντας ενσυναίσθηση και βελτιώνοντας κατ' επέκταση τόσο τη δική τους ζωή, όσο και την επικοινωνία και τις σχέσεις τους με τους άλλους.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 19/11/14 και 26/11/14 (2 συναντήσεις)

ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 17:30 – 20:30

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 20 ευρώ και για τις δύο συναντήσεις

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ: έως 14/11, κα Γκόλτση Βίκυ, Τ 2106199891, e-mail: vgoltsi@metropolitan.edu.gr

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν σχετική Βεβαίωση Παρακολούθησης.

• ΑΘΗΝΑ: Σωρού 74, Μαρούσι 151 25 • 74 Sorou str., Marousi 151 25, Athens, Greece

T: 0030 2106199891, F: 0030 2106199320

• ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Φίλωνος & Σωτήρος 1Α, 185 35 • Filonos & 1A Sotiros str., Piraeus, Athens, Greece

T: 0030 2104121200, F: 0030 2104128095

• ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ελ. Βενιζέλου 14 & Τσιμισκή, 546 24 • 14 El. Venizelou str. & Tsimiski str., Thessaloniki 546 24, Greece

T: 0030 2310 241010, F: 0030 2310 253270

e-mail: info@metropolitan.edu.gr, www.metropolitan.edu.gr