



“Η τροφή μου – Το φάρμακό μου”

(My Food – My Medicine)

Αθήνα, 21.11.2014

Δωρεάν σεμινάρια για την υγιεινή διατροφή

Το Ελληνοβρετανικό Κολλέγιο οργανώνει δωρεάν σεμινάρια τα οποία απευθύνονται σε όσους επιθυμούν να μνηθούν σε θέματα υγιεινής διατροφής. Το εκπαιδευτικό υλικό που θα χρησιμοποιηθεί κατά την διάρκεια των σεμιναρίων αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος My Food - My Medicine και περιλαμβάνει τις ακόλουθες τρεις θεματικές ενότητες:

- Εισαγωγή στη υγιεινή διατροφή
- Διατροφή στην παιδική ηλικία - παιδική παχυσαρκία
- Διατροφή στην εφηβεία

Το πρόγραμμα των σεμιναρίων είναι το ακόλουθο:

- Παρασκευή, 28.11.2014 και ώρα 17:00-21:00
- Σάββατο, 29.11.2014 και ώρα 9:00-15:00
- Παρασκευή, 05.12.2014 και ώρα 17:00-21:00
- Σάββατο, 06.12.2014 και ώρα 9:00-15:00

Διάρκεια σεμιναρίων: 24 διδακτικές ώρες

Τόπος διεξαγωγής: Ελληνοβρετανικό Κολλέγιο, Ρεθύμνου 2, Αθήνα (δίπλα στο εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο)

Εισηγήτριες: Μαντζουράτου Πηγή, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Μπιλίρη Αικατερίνη, Διατροφολόγος - Διαιτολόγος

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 20 (θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας)

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί δωρεάν το εκπαιδευτικό υλικό. Επίσης, θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης σε όσους ολοκληρώσουν ολόκληρο το πρόγραμμα.

Αιτήσεις γίνονται δεκτές μόνο ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας www.bhc-training.gr (μενού Εγγραφή → Εγγραφή σε Σεμινάριο)

Τα σεμινάρια γίνονται στο πλαίσιο του προγράμματος «My food-My medicine» (FoodMed), που επιδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Περισσότερες πληροφορίες:

Ελληνοβρετανικό Κολλέγιο

Ρεθύμνου 2, 10682, Αθήνα



2108254166,



sag@bhc.gr / bhmark@bhc.gr

www.ellinovretaniko.gr

www.food-med.eu



Πρόγραμμα
διά βίου
μάθησης



ΕΛΛΗΝΟ
ΒΡΕΤΑΝΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ

Με τη χρηματοδότηση του Προγράμματος δια βίου μάθησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Αριθμός Σύμβασης: 2013-3234/001-001

Αριθμός Προγράμματος: 539464-LLP-1-2013-1-BG-GRUNDTVIG-GMP