



Μη Κερδοσκοπικό
Σωματείο Υποστήριξης
Ανθρώπων με Καρκίνο
και Χρόνια Νοσήματα

Ενημερωτική εκδήλωση του Μη Κερδοσκοπικού Σωματείου *I LIVE FOR ME* για τον Καρκίνο του Μαστού

Παρασκευή 12 Δεκεμβρίου 2014, Ώρα 17:00-18:30

Αμφιθέατρο Μητροπολιτικού Κολλεγίου, Σωρού 74, 15125 Μαρούσι

Είσοδος Ελεύθερη [δηλώσεις συμμετοχής ως 11/12: pgrigoriou@metropolitan.edu.gr, 2106199891]

Πρόγραμμα εκδήλωσης

- 17:00 Καλωσόρισμα – Λίγα λόγια για το I LIVE FOR ME από τον **Δρ Νίκο Μεταξωτό**, MD, PhD, FEBOPRAS, Πρόεδρο του I LIVE FOR ME
- 17:15 «Ψυχική στήριξη ασθενών με καρκίνο» από την **Dr Στέλλα Παρασκευά**, Κλινική Ψυχολόγο – Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου PARIS VIII – Vincennes – St Denis
- 17:30 «Χρονίως Υγιής- Δέκα μυστικά για βέλτιστη υγεία», από τον **Dr Φαίδωνα Lindberg**, Παθολόγο, - Διαβητολόγο, Ειδικό σε θέματα μεταβολισμού και διατροφής
- 17:50 «Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη της νόσου», από την **Ειρήνη Χριστάκη**, Κλινική Διαιτολόγο, Διατροφολόγο
- 18:00 «Σπίλοι: Αθώοι ή Επικίνδυνοι;» από την **Χριστιάνα Ιωσηφίδη**, Δερματολόγο
- 18:15 “Ο 10λογος προστασίας της ΕΕ” από τον **Άγγελο Τσίπη**, Ιατρό

Λίγα λόγια για το I LIVE FOR ME

Το I LIVE FOR ME είναι μη κερδοσκοπικό σωματείο με σκοπό την υποστήριξη ανθρώπων που πάσχουν από καρκίνο και χρόνια νοσήματα, καθώς και την ευαισθητοποίηση του κοινού στο κρίσιμο ζήτημα της πρόληψης αυτών. Με την υποστήριξη εθελοντών από το χώρο της υγείας, το I LIVE FOR ME βοηθά τους ασθενείς και τις οικογένειές τους να διαχειριστούν τις καθημερινές επιπτώσεις της ασθένειας, με πρακτικές συμβουλές, σεμινάρια και ενημερωτικό υλικό. Στο πλαίσιο αυτό, το I LIVE FOR ME έχει εκδώσει σειρά ενημερωτικών εντύπων και έναν πρακτικό οδηγό για τη διαχείριση των συνεπειών της θεραπείας του καρκίνου, ο οποίος βρίσκεται ήδη στα χέρια 5000 ασθενών και είναι στη διάθεση κάθε ενδιαφερόμενου, δωρεάν. Επίσης, πραγματοποιούνται συστηματικά ενημερωτικές ομιλίες σε σχολεία, εταιρίες και ιατρικούς χώρους για το κρίσιμο θέμα της πρόληψης, με εθελοντική συμμετοχή επιστημόνων από το χώρο της υγείας.

Μεγάλη έμφαση δίνει το σωματείο στο κρίσιμο ζήτημα της πρόληψης διάφορων μορφών καρκίνου, καθώς και στην ευαισθητοποίηση του κοινού για την ασθένεια και τις συνέπειές της. Στο κανάλι του I LIVE FOR ME στο YouTube, μπορεί κανείς να δει τις διαδικτυακές εκστρατείες ενημέρωσης που υλοποιούνται με την αφιλοκερδή συμμετοχή εθελοντών και φίλων του σωματείου. Η ιστοσελίδα www.iliveforme.org παρέχει άμεση πρόσβαση σε πληροφορίες, ενώ η σελίδα του σωματείου στο facebook επιτρέπει σε περισσότερους από 26.000 φίλους να λαμβάνουν καθημερινή ενημέρωση για τις εξελίξεις και συμβουλές πάνω στους τομείς της πρόληψης του καρκίνου και των χρόνιων νοσημάτων.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

<http://www.iliveforme.org/>

<https://www.facebook.com/iliveformeorg>

<https://www.youtube.com/channel/UCSM2UJs6IVAg4onyWi45-Xg>