

**ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2015**

**Ώρες:17:00-21:00**

**Εισαγωγικό Σεμινάριο  
ΔΡΑΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
(Με χαμηλό κόστος)**



Το σεμινάριο αυτό θα εισαγάγει τους συμμετέχοντες στον τρόπο που η Δραματοθεραπεία (Ψυχοθεραπεία μέσω Δράματος) μπορεί να προσεγγίσει τα ψυχικά ζητήματα, να γεφυρώσει αντίθετες δυνάμεις του εαυτού, να αποκαταστήσει σχέσεις και να συνθέσει ένα νέο ψυχικό παρόν. Μέσα από θεατρικές ασκήσεις και σωματική απελευθέρωση θα επιχειρήσουμε μια αναγνωριστική βουτιά σε έναν κόσμο όπου προέχει η σύνδεση με τον Άλλον και τον Εαυτό.

Πρόκειται για μια πρώτη γνωριμία με τον τρόπο που λειτουργεί η δραματοθεραπεία μέσα σε ένα περιβάλλον ασφάλειας και εμπιστοσύνης, όπου δεν μας αφορά η υποκριτική δεινότητα μα η αυθεντική αίσθηση.

Στη Δραματοθεραπεία το θέατρο, το παιχνίδι και η εξωλεκτική δράση οδηγούν το άτομο σε μια ειλικρινή διερεύνηση του εαυτού και των σχέσεων με τους άλλους αλλά και σε μια ανατοποθέτηση του ψυχικού τραύματος σε μια πιο δημιουργική βάση. Παίζοντας με τα δύσκολα κομμάτια μας, επιτρέπουμε καινούριες οπτικές, καινούριες αφετηρίες και συνδέσεις και έναν πιο ενεργητικό ρόλο στα πράγματα

Δεν προαπαιτείται προηγούμενη εμπειρία ή γνώση.

Συντονιστής :

**Τάσος Μπάμπαλης**

(Ψυχολόγος, Δραματοθεραπευτής, Θεατροπαιδαγωγός,)

Κόστος σεμιναρίου: **15 ευρώ**

\*Οι συμμετέχοντες παρακαλούνται να φορούν άνετα ρούχα.

\*Απαραίτητη η κράτηση θέσης

---

«ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ»-Εργαστήρι Πολιτιστικής Εκπαίδευσης

**νέα Διεύθυνση: ΗΒΗΣ 23 Ψυρρή,**

τηλ. 210 323.5462 [www.sxoleiopaixnidiou.gr](http://www.sxoleiopaixnidiou.gr), email: [info@sxoleiopaixnidiou.gr](mailto:info@sxoleiopaixnidiou.gr)